

Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное
учреждение «Средняя школа с.Ныр
Тужинского района Кировской области»

**План работы по физическому воспитанию
школьного физкультурно-спортивного общества «Олимп»
на 2023 - 2024 учебный год.**

Задачи:

1. Обеспечить выполнение учащимися государственного стандарта по физической культуре на каждой ступени обучения.
2. Создать необходимые условия для укрепления и сохранения здоровья учащихся, формирования здорового образа жизни.
3. Развивать физические качества учащихся через различные формы работы.
4. Привлечь учащихся к систематическим занятиям физическими упражнениями, способствовать приобретению компетентностей в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладеть навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Содержание работы, название мероприятий	сроки выполнения	ответственные
<p>1. Учебная работа</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составить рабочие программы по физкультуре для учащихся 1-11 классов. • Обсудить рабочие программы по физкультуре в 1-11 классах на ШМО с последующим утверждением администрацией школы • Следить за количественным и качественным выполнением учебных программ в соответствии с ФГОС по физкультуре по разделам: -легкая атлетика -гимнастика -спортивные и подвижные игры -лыжная подготовка - теоретические сведения по предмету • Создать комиссию по приему тестов «Губернаторских состязаний» • Проанализировать выполнение плана работы по предмету • Создать комиссию по проведению школьной олимпиады по физкультуре 	<p style="text-align: center;">август</p> <p style="text-align: center;">сентябрь</p> <p style="text-align: center;">в течение года</p> <p style="text-align: center;">сентябрь</p> <p style="text-align: center;">май</p> <p style="text-align: center;">сентябрь-октябрь</p>	<p style="text-align: center;">ШМО, администрация школы учитель</p> <p style="text-align: center;">учитель, администрация школы</p> <p style="text-align: center;">директор</p> <p style="text-align: center;">администрация школы, учитель админ. школы, учитель</p>
<p>2. Учебно-спортивная работа</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать набор учащихся в спортивные кружки, секции общество по месту жительства • Составить расписание работы спортзала, кружков, секций и регулярно их проводить в течение учебного года 	<p style="text-align: center;">сентябрь-октябрь</p> <p style="text-align: center;">октябрь</p>	<p style="text-align: center;">Игитова О.Н.</p> <p style="text-align: center;">Киляков И.В. Игитова О.Н. Колчина Е.О.</p>
<p>3. Врачебный контроль</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация ежегодного м/о по отслеживанию развития антропометрических данных школьников с определением физкультурной 	<p style="text-align: center;">по плану ФАПа</p>	<p style="text-align: center;">ФАП кл. руководители</p>

<p>группы и группы здоровья. Заполнение странички в портфолио «Моё здоровье».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Пополнить медицинскую аптечку первой помощи • Проводить беседы по О/Т, Т/Б, П./Б, личной гигиене, оказанию первой помощи 	<p>сентябрь</p> <p>в теч. года</p>	<p>завхоз</p> <p>учителя, классные руков-ли</p>
<p>4. Внеклассная работа</p> <p>4.1. Составить план спортивно-массовых мероприятий.</p> <p>4.2. Система тематических классных часов по вопросам гигиены, охраны здоровья, профилактики негативных проявлений (в том числе – табакокурения, употребления спайсов, алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ), формирования ценностного отношения к здоровью, в соответствии с психологическими и возрастными особенностями.</p> <p>4.3. Проведение походов выходного дня, экскурсий, выходов в природу с целью оздоровления</p> <p>4.4. Проведение общешкольных дней здоровья:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Туристический слет «Школа безопасности»; • Зимние Олимпийские игры; • «Легкая атлетика – королева спорта». <p>4.5. Проведение школьных соревнований:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Осенний кросс; - Губернаторские состязания (I и II этапы); - Первенство школы по баскетбольной полосе препятствий; - Первенство школы по пионерболу среди 1-4 классов, полоса препятствий; - Соревнования по ВПВС; - Лыжные соревнования на первенство классов; - Первенство школы по волейбольному многоборью; - Первенство школы по настольному теннису; - Первенство школы по легкой атлетике <p>4.6. Участие в районных спортивных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Туристские соревнования школьников района «Школа безопасности»; - Легкоатлетический кросс на приз «Родного края»; - Первенство района по б/б; - Первенство района по в/б; - Турнир по мини-футболу на приз главы района; - Открытие зимнего спортивного сезона; - Мини-футбол; - «Быстрая лыжня»; - Лыжные соревнования на приз В.Ф. Калинина; - Зимний полиатлон; - Соревнования призывной молодежи; - Закрытие лыжного сезона; - Первенство района по настольному теннису; - Турнир по в/б на приз Л.В.Хорошавиной; - Летний полиатлон; - Соревнования призывной молодежи (II тур); - «К стартам готов!» и «Шиповка юных». <p>4.7. Декада здоровья «Мы за здоровый образ жизни»,</p>	<p>сентябрь</p> <p>1 раз в четверть</p> <p>в течение года</p> <p>1 раз в четверть</p> <p>сентябрь декабрь май</p> <p>в течение года</p> <p>сентябрь сентябрь, апр. октябрь-ноябрь ноябрь</p> <p>февраль январь март апрель май</p> <p>сентябрь сентябрь октябрь ноябрь январь декабрь февраль январь февраль март март март апрель апрель май май 1 июня</p>	<p>учитель зам. дир. классные руководители</p> <p>классные руководители, Совет физкультурно- спортивного общества (ФСО)</p> <p>учитель, Совет ФСО</p> <p>учитель, Совет ФСО</p> <p>учитель зам.дир. по ВР</p>

приуроченной к - Международному дню отказа от курения; - Международному дню борьбы со СПИДом.	каникулы	учитель физ-ры, нач. лагеря учитель
4.8. Организация оздоровительных лагерей .	май	зам.дир. по ВР
4. 9. Мониторинг работы по КЦП «Здоровым быть здорово»	май	
5. Работа с физкультурным активом - Выбрать ответственных за спортивную работу в классах. - Привлекать актив к организации спортивной работы в школе	сентябрь в теч. года	классные руков-ли учитель Совет ФСО
6. Пропагандистская работа - Содержать в рабочем состоянии стенд «Спортивная жизнь» и отражать в нем происходящие события в школе, районе, стране, мире; - Проведение совместной плановой работы по профилактике правонарушений с КДНиЗП и организациями социума	в теч. года в течение года	Совет ФСО Учитель, зам.дир. по ВР
7. Материальная база <ul style="list-style-type: none"> • Пополнение материальной базы спортзала исходя из наличия средств у школы, спонсоров и т.д. • Проведение ремонта имеющегося оборудования, подсобных помещений, полов, установление нового оборудования. 	в теч. года в теч. года июль - август	администрация учитель, РКОЗ администрация