

## Режим дня в разновозрастной группе КОГОбУ СШ с. Ныр на 2020-2021г.

Режимные процессы	Разновозрастная группа
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	8.00 – 8.45
Утренняя гимнастика	8.45 – 8.55
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство.	8.55 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.20
Подготовка к занятиям	9.20 - 9.25
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.25 – 11.00
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	11.00 – 11.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.20–12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
	15.00 – 15.10
Воздушная гимнастика после дневного сна.	
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, Причёсывание).	15.10 – 15.30
Полдник.	
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.30-17.00
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	
прогулка	

