

27.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88/94	котлета рубленная из птицы макаронные изделия отварные соус томатный	240	47,89	256	22	28	34
	гор.напиток	197	компот	200	2,04	171	2	0	41
	хлеб		пшеничный/ржаной	60	3,88	110	3	1	10
	напиток		сок натуральный	200	29,00				
			йогурт питьевой	260	83,20				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								