

Школа

КОГОВУ СШ с. Ныр Тужинского района

Отд./корп

День

23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	83/129	кура отварная каша гречн.расс.с масл. соус томатный	310	45,69	584	36	32	32
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	2,07	53	0		14
	хлеб		пшеничный/ржаной	50	3,61	110	3	1	10
	напиток		сок натуральный	200	29,00				
	десерт		обыкновенное чудо	55	40,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								