

Школа

КОГОВУ СШ с. Ныр Тужинского района

Отд./корп

День

13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	56/136	котлета рубл из птицы бобовые отварные	240	45,67	415	27	14	44
	гор.напиток	196	компот из сухофруктов	200	3,86	171	2	0	41
	хлеб		пшеничный/ржаной	60	3,88	171	2	0	41
	напиток		сок натуральный	200	29,00				
	десерт								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								