

КОГОВУ СШ с. Ныр Тужинского района

Отд./корп

День

29.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	81	плов из говядины	250	47,48	425	18	19	45
	гор.напиток	196	компот из сухофруктов	200	2,04	171	2	0	41
	хлеб	8	пшеничный/ржаной	50	10,69	181	8	4	26
	напиток								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								