

КОГОВУ СШ с.Ныр Тужинского района

Отд./корп

День

22.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	63,94	гуляш картофельное пюре	250	64,85	326	17	18	23
	гор.напиток	184	чай с сахаром	200	3,84	53	0	0	14
	хлеб		пшеничный/ржаной	60	3,56	110	3	1	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								