

КОГОВУ СШ С.Ныр Тужинского района

Отд./корп

День

04.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	88/94	Котлета рубленная из птицы пюре картофельное соус	240	47,89	256	22	28	34
	гор.напиток	197	Компот	200	2,04	171	2	0	41
	хлеб		хлеб	60	3,88	110	3	1	10
	напиток		сок натуральный	200	28,08				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								