ТОХТЕЕВА НИНА ГЕННАДЬЕВНА

Подписано цифровой подписью: ТОХТЕЕВА НИНА ГЕННАДЬЕВНА
Дата: 2025.01.28 14:32:53 +03'00'

Школа: КОГОБУ СШ с. Ныр Тужинского района | Отд./корп: | День: 29.01.25

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 81 | котлета рыбная с гречей соус | 300 | 41,65 | 630 | 25 | 31 | 57 |
| | гор.напиток | 197 | Компот | 200 | 2,09 | 171 | 2 | 0 | 41 |
| | хлеб | | хлеб | 50 | 4,15 | 110 | 3 | 1 | 10 |
| | напиток | | | | | | | | |
| | десерт | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |