Школа Прием пищи	КОГОБУ СШ с. Ныр Тужинского района			Отд./корп				День	21.01.2025
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов из говядины	250	45,67	425	18	19	45
	гор.напиток	196	компот	200	3,86	171	2	0	41
	хлеб		хлеб	60	3,88	171	2	0	41
	напиток								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								