ТОХТЕЕВА НИНА ГЕННАДЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ТОХТЕЕВА НИНА ГЕННАДЬЕВНА
Дата: 2024.10.10 16:01:32 +03'00'

Школа: КОГОБУ СШ с. Ныр Тужинского района | Отд./корп: | День: 11.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 139 | Каша пшеничная | 230 | 23,45 | 282 | 8 | 10 | 39 |
| | гор.напиток | 192 | Какао с молоком | 200 | 6,93 | 135 | 4 | 4 | 23 |
| | хлеб | 8 | хлеб с сыром | 75 | 10,69 | 181 | 8 | 4 | 26 |
| | закуска | | яйцо вар | 75 | 14,80 | | | | |
| | напиток десерт | | сок натуральный десерт Ломтишка | 230 | 43,55 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |