ТОХТЕЕВА НИНА ГЕННАДЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ТОХТЕЕВА НИНА ГЕННАДЬЕВНА
Дата: 2024.09.18 14:58:28 +03'00'

Школа: КОГОБУ СШ с. Ныр Тужинского района | Отд./корп: | День: 19.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 56/136 | котлета рыбная гороховое пюре | 240 | 45,67 | 415 | 27 | 14 | 44 |
| | гор.напиток | 196 | компот | 200 | 3,86 | 171 | 2 | 0 | 41 |
| | хлеб | | хлеб | 60 | 3,88 | 171 | 2 | 0 | 41 |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |